Tussentijdse evaluatie

Herstel  
  
➊  
Laten we de klachten die je had bij aanvang van deze behandeling op “100% klachten” stellen. Hoeveel procent van die 100% is nu voor jou gevoel nog *over*?

Zet een streep hiernaast. Boven de streep is het percentage klachten dat is verminderd en onder de streep het percentage klachten dat nog over is.

Gedrag

➍  
Gedrag: Wat heb *jij* in termen van concreet gedrag gedaan waardoor je deze verbetering hebt bereikt?

➎  
Tot welk klachtenniveau moet je komen om weer op eigen kracht verder te kunnen? (percentage klachten) \_\_\_\_\_\_\_%  
➏  
Wat moet je nog in termen van *concreet gedrag* gaan doen om tot dat niveau te komen?

Symptomen

➋  
Waaraan merk je dat het … procent beter gaat? Welke symptomen zijn er niet meer?

➌  
Aan welke symptomen merk je nog dat het nog niet helemaal goed gaat? Welke symptomen zijn er nog?

0%

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

80%

90%

100%